

Atualizado em Julho/2025

 Antibióticos

Um guia sobre os fármacos





O que são os antibióticos?

Os medicamentos antimicrobianos (ou antibióticos) são substâncias capazes de eliminar ou impedir a multiplicação de bactérias em nosso organismo. Por isso, são utilizados no tratamento de infecções bacterianas.

Seu descobrimento revolucionou o tratamento de diversas doenças infecciosas causadas por bactérias, reduzindo mundialmente a taxa de morbidade e mortalidade ocasionadas por elas.

Algumas infecções bacterianas tratadas com antibióticos são: tuberculose, pneumonia, amigdalites, infecção urinária, meningite e sinusite.

Como eles agem?

Entre ser ingerido e começar a inibir a ação das bactérias no organismo, o medicamento antibiótico leva cerca de 30 minutos. Para amenizar os sintomas da infecção, poucos dias.

Há duas formas principais de os antibióticos ajudarem o sistema imunológico:

- ✓ Eliminando as bactérias (efeito bactericida);
- ✓ Impedindo que elas se multipliquem (efeito bacteriostático).

Na segunda opção, o medicamento interrompe a infecção e alivia os sintomas do paciente.



Os antibióticos não atuam contra os **vírus**, por isso não são indicados contra infecções virais, como gripes ou resfriados.



O que é a resistência bacteriana?

Ela ocorre, principalmente, quando se é feito o **uso incorreto dos antibióticos**. Ou seja, tomar estes medicamentos antimicrobianos sem prescrição médica (automedicação) ou de forma diferente da indicada pelo profissional de saúde.

Isto aumenta os riscos dos microrganismos se adaptarem e se protegerem, criando **infecções resistentes aos medicamentos disponíveis atualmente**. Além de os remédios perderem sua eficácia, o combate às bactérias fica cada vez mais difícil.



Saiba como evitar a resistência bacteriana

Seguir todas as recomendações abaixo evita que o seu organismo fique desprotegido da medicação e as bactérias tenham oportunidade de favorecer a resistência.

- ✓ Nunca use antibióticos sem a indicação de um médico ou dentista;
- ✓ Use a dose que foi prescrita nos horários corretos;
- ✓ Nunca pare o tratamento antes do prazo indicado, mesmo que os sintomas tenham melhorado;
- ✓ Não use medicamentos com o prazo de validade vencido.



Importante: sempre pergunte ao seu médico ou dentista qual o momento ideal para tomar o remédio (antes, durante ou após as refeições) e a frequência (a cada 8 ou 12 horas, por exemplo).

Dessa forma, você pode evitar alguns efeitos colaterais do medicamento.

ANS - nº 33967-9

Atendimento para beneficiários

Central de Relacionamento 24h

0800 942 0011

WhatsApp

(11) 3268-7020

Deficiente Auditivo (atendimento 24h)

0800 940 0343

Assistência Farmacêutica

atencaofarmacutica@unimednacional.coop.br

Unimed 
CNU